

Согласовано:
Ст. медсестра
_____/Салихова Л.Я.

Утверждаю:
заведующий МАДОУ «Детский сад №380»
_____/ Акмаева Т.Н.

Приказ № 67-0
от 05.05.2025г.

1-ый день 10-дневного меню

Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
1 день	Ранний возраст (от 1 до 3 лет)	Сад (от 3 до 7 лет)
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом	150/5	200/5
Чай с сахаром	160/4	180/5
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	25/5
2-ой завтрак		
Сок фруктовый	125	125
Салат из свежей капусты	30	50
Суп вермишелевый с картофелем и курицей	150/10	200/15
Тефтели из говядины	50	70/10
Каша гречневая вязкая	110/2,5	130/3
Кисель	150	180
Хлеб сельский	30	37,5
Полдник		
Булочка домашняя	40	50
Катык	100	110
Рагу с курицей	20/100	25/120
Напиток из урюка	150	180
Хлеб пшеничный 1с	20	20
Пищевые вещества (белки /жиры/ углеводы)	37,62/42,66/189,53	48,51/52,97/240,07
Энергетическая ценность (ккал)	1296,84	1636,10

Согласовано:

Ст. медсестра

 /Салихова Л.Я.

Утверждаю:

заведующий МАДОУ «Детский сад №380»

 / Акмаева Т.Н.

Приказ № 640

от 05.05.2025г.

2-ой день 10-дневного меню

Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
2 день	Ранний возраст (от 1 до 3 лет)	Сад (от 3 до 7 лет)
Завтрак		
Каша «дружба» молочная с маслом	150/5	200/5
Какао с молоком	160	180
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	25/7/3
2-ой завтрак		
Фрукты свежие	85	85
Обед		
Огурцы свежие порционно	30	50
Суп из овощей с мясными фрикадельками, сметаной	150/10/5	200/15/5
Котлеты рубленые из птицы	50	70
Пюре картофельное	110	130
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб сельский	30	37,5
Полдник		
Кондитерские изделия (печенье)	10	10
Молоко кипяченое	100	110
Суфле из творога с молоком сгущенным	100/10	150/20
Чай с сахаром и лимоном	150	180
Хлеб пшеничный 1с	20	20
Пищевые вещества (белки /жиры/ углеводы)	36,00/42,67/175,52	48,17/54,56/232,03
Энергетическая ценность (ккал)	1250,90	1610,60

Согласовано:
Ст. медсестра
_____/Салихова Л.Я.

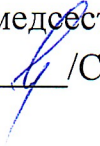
Утверждаю:
заведующий МАДОУ «Детский сад №380»
_____/ Акмаева Т.Н.
Приказ № 640
от 05.05.2025г.

3-ий день 10-дневного меню

Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
3 день	Ранний возраст (от 1 до 3 лет)	Сад (от 3 до 7 лет)
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	200/5
Чай с молоком, сахаром	160/4	180/5
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	25/5
2-ой завтрак		
Сок фруктовый	125	125
Обед		
Помидоры свежие порционно	30	50
Суп с рисовой крупой, с картофелем и курицей	150/10	200/15
Соус мясной «Смак»	50	70
Макароны отварные	110	130
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб сельский	30	37,5
Полдник		
Ряженка	100	110
Булочка дорожная	40	50
Яйцо вареное	½ шт.	1 шт.
Капуста тушеная (в сметанном соусе)	110	130
Напиток шиповника	160	180
Хлеб пшеничный 1с	20	20
Пищевые вещества (белки /жиры/ углеводы)	38,47/41,80/189,34	49,88/53,26/236,41
Энергетическая ценность (ккал)	1293,53	1613,80

Согласовано:

Ст. медсестра

 /Салихова Л.Я.

Утверждаю:

заведующий МАДОУ «Детский сад №380»

 / Акмаева Т.Н.

Приказ № 67-0
от 05.05.2025г.

4-ый день 10-дневного меню

Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
4 день	Ранний возраст (от 1 до 3 лет)	Сад (от 3 до 7 лет)
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом	150/5	200/5
Кофейный напиток с молоком	160	180
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	25/7/3
2-ой завтрак		
Фрукты свежие	85	85
Обед		
Салат из свежих огурцов	30	50
Щи со свежей капустой, картофелем на мясном бульоне, сметаной	150/5	200/5
Жаркое по-домашнему из отварной говядины	130	180
Кисель	150	180
Хлеб сельский	30	37,5
Полдник		
Кондитерские изделия (вафли)	21	21
Молоко кипяченое	100	110
Пудинг из творога с рисом, повидлом	110/10	130/20
Чай с сахаром	160/4	180
Хлеб пшеничный 1с	20	20
Пищевые вещества (белки /жиры/ углеводы)	37,18/42,66/182,95	48,87/55,67/231,48
Энергетическая ценность (ккал)	1257,94	1605,60

Согласовано:

Ст. медсестра

_____/Салихова Л.Я.

Утверждаю:

заведующий МАДОУ «Детский сад №380»

_____/ Акмаева Т.Н.

Приказ № 64-0
от 05.05.2025г.

5-ый день 10-дневного меню

Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
5 день	Ранний возраст (от 1 до 3 лет)	Сад (от 3 до 7 лет)
Завтрак		
Каша полбяная молочная с маслом	150/5	200/5
Какао с молоком	160	180
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	25/5
2-ой завтрак		
Сок фруктовый	125	125
Обед		
Огурцы свежие порционно	30	50
Свекольник с курицей, со сметаной	150/10/5	200/10/6
Плов из курицы	130	160
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб сельский	30	37,5
Полдник		
Кефир	100	110
Кондитерские изделия (крекер)	10	10
Капуста тушеная с мясом	110	130/20
Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	180
Хлеб пшеничный 1с	20	20
Пищевые вещества (белки /жиры/ углеводы)	40,26/43,28/179,17	49,50/53,31/ 234,36
Энергетическая ценность (ккал)	1247,95	1633,80

Согласовано:
Ст. медсестра
_____/Салихова Л.Я.

Утверждаю:
заведующий МАДОУ «Детский сад №380»
_____/ Акмаева Т.Н.



6-ой день 10-дневного меню

Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
6 день	Ранний возраст (от 1 до 3 лет)	Сад (от 3 до 7 лет)
Завтрак		
Саша геркулесовая молочная с маслом	150/5	200/5
Тай с молоком, сахаром	160/4	180/5
Бутерброд с маслом, сыром	25/5/3	25/7/3
2-ой завтрак		
Фрукты свежие	85	85
Обед		
Салат из свежей капусты	30	50
Ассольник ленинградский с мясными рикадельками, со сметаной	150/10/5	200/15/5
Куриные «Солнышко»	50	70
Макаронные отварные	110	130
Кисель	150	180
Хлеб сельский	30	37,5
Полдник		
Печенье сдобное	40	50
Печенье	100	110
Печенье с фаршем и овощами	110	130
Питок из урюка	150	180
Хлеб пшеничный 1с	20	20
Пищевые вещества (белки /жиры/ углеводы)	39,95/44,67/193,18	49,07/55,47/237,89
Энергетическая ценность (ккал)	1338,24	1652,50

Согласовано:

Ст. медсестра

 /Салихова Л.Я.

Утверждаю:

заведующий МАДОУ «Детский сад №380»

 / Акмаева Т.Н.

Приказ № 640
от 05.05.2025г.



7-ой день 10-дневного меню

Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
7 день	Ранний возраст (от 1 до 3 лет)	Сад (от 3 до 7 лет)
Завтрак		
Каша ячневая молочная с маслом	150/5	200/5
Кофейный напиток с молоком	165	180
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	25/5
2-ой завтрак		
Сок фруктовый	125	125
Обед		
Огурцы свежие порционно	30	50
Суп картофельный с горохом, курицей и гренками	150/10/10	200/15/10
Запеканка картофельная с мясом	130/15	150/20
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб сельский	30	37,5
Полдник		
Кондитерские изделия – печенье	10	10
Молоко кипяченое	100	110
Пудинг из творога с рисом с повидлом	110/10	130/20
Чай с сахаром и лимоном	150	180
Хлеб пшеничный 1с	20	20
Пищевые вещества (белки /жиры/ углеводы)	37,39/41,47/180,75	48,87/51,32/236,37
Энергетическая ценность (ккал)	1241,99	1605,90

Согласовано:

Ст. медсестра

_____/Салихова Л.Я.

Утверждаю:

заведующий МАДОУ «Детский сад №380»

_____/ Акмаева Т.Н.

Приказ № 64-0
от 05.05.2025г.

8-ой день 10-дневного меню

Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
8 день	Ранний возраст (от 1 до 3 лет)	Сад (от 3 до 7 лет)
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	180	200
Чай с сахаром	160/4	180/5
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	25/7/3
2-ой завтрак		
Фрукты свежие	85	100
Обед		
Помидоры свежие порционно	30	50
Борщ со свежей капустой, картофелем, на мясном бульоне, сметаной	150/5	200/5
Плов из отварной говядины	130	160
Напиток из урюка	150	180
Хлеб сельский	30	37,5
Полдник		
Катык	100	110
Пирожок печеный с повидлом	40	50
Рагу из птицы с овощами	100/20	120/25
Напиток шиповника	150	180
Хлеб пшеничный 1с	20	23
Пищевые вещества (белки /жиры/ углеводы)	39,92/43,37/176,87	49,81/54,09/225,93
Энергетическая ценность (ккал)	1253,30	1592,30

Согласовано:
Ст. медсестра
_____/Салихова Л.Я.

Утверждаю:
заведующий МАДОУ «Детский сад №380»
_____/ Акмаева Т.Н.



Приказ № 670
от 05.05.2025г.

9-ый день 10-дневного меню

Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
9 день	Ранний возраст (от 1 до 3 лет)	Сад (от 3 до 7 лет)
Завтрак		
Каша полбяная молочная с маслом	150/5	200/5
Какао с молоком	160	180
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	25/5
2-ой завтрак		
Сок фруктовый	125	125
Обед		
Салат из свежей капусты с огурцом	30	50
Суп с гречневой крупой и картофелем с курицей	150/10	200/15
Биточки рубленые из рыбы	50	70
Пюре картофельное	110	130
Кисель	150	180
Хлеб сельский	30	37,5
Полдник		
Кондитерские изделия - крекер	10	10
Кефир	100	110
Суфле из творога с молоком сгущенным	100/10	150/20
Чай с сахаром	160	180
Хлеб пшеничный 1с	20	20
Пищевые вещества (белки /жиры/ углеводы)	36,98/43,80/180,18	47,89/56,30/244,00
Энергетическая ценность (ккал)	1283,05	1689,30

Согласовано:

Ст. медсестра

/Салихова Л.Я.

Утверждаю:

заведующий МАДОУ «Детский сад №380»

/ Акмаева Т.Н.

Приказ № 670

от 05.05.2025г.

10-ый день 10-дневного меню

Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
10 день	Ранний возраст (от 1 до 3 лет)	Сад (от 3 до 7 лет)
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом	150/5	200/5
Кофейный напиток с молоком	165	180
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	25/7/3
2-ой завтрак		
Фрукты свежие	85	85
Обед		
Салат из свежих огурцов	30	50
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/6
Гуляш из куриной грудки	40/40	45/45
Рис отварной с овощами	110	130
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб сельский	30	37,5
Полдник		
Молоко кипяченое	100	110
Ватрушка с сыром	40	50
Омлет натуральный	130	140
Чай с сахаром и лимоном	160/4/4	180/5/5
Хлеб пшеничный 1с	20	20
Пищевые вещества (белки /жиры/ углеводы)	41,15/44,68/195,45	49,17/54,54/235,71
Энергетическая ценность (ккал)	1842,94	1653,00